

Zeit	M30-M95 M	MJU18 MJU20	M14 M15	M12 M13	M10 M11	W30-W95 W	WJU18 WJU20	W14 W15	W12 W13	W10 W11	Zeit
12:00						100m 1. Zeitlauf W (2)					12:00
12:15	100m 1. Zeitlauf M (4)										12:15
12:30	100m 2. Zeitlauf M (4)										12:30
12:45	100m 3. Zeitlauf M (5)										12:45
13:00					50m (2)						13:00
13:15										50m (2)	13:15
13:30						200m 1. Zeitlauf W (1)					13:30
13:45	200m 1. Zeitlauf M (4)										13:45
14:00	200m 2. Zeitlauf M (4)										14:00
14:15	1000m (9)										14:15
14:30						1000m (2)					14:30
14:45	Siegerehrung 50m, 75m, 100m, 200m					Siegerehrung 50m, 75m, 100m, 200m					14:45
15:00						3000m 1. Zeitlauf W (3)					15:00
15:15	3000m 1. Zeitlauf M (14)										15:15
15:30	3000m 2. Zeitlauf M (14)										15:30
15:45											15:45
16:00	5000m 1. Zeitlauf gemischt (16)					5000m 1. Zeitlauf gemischt (16)					16:00
16:15											16:15
16:30	5000m 2. Zeitlauf gemischt (15)					5000m 2. Zeitlauf gemischt (15)					16:30
16:45											16:45
17:00											17:00
17:15	Siegerehrung 1000m, 3000m, 5000m					Siegerehrung 1000m, 3000m, 5000m					17:15